

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-14 KUCHNIA ŁÓDŹ

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14
	ŁÓDŹ- ZW Podstawowa	ŁÓDŹ- ZW Podstawowa	ŁÓDŹ- ZW Podstawowa	ŁÓDŹ- ZW Podstawowa	ŁÓDŹ- ZW Podstawowa	ŁÓDŹ- ZW Podstawowa	ŁÓDŹ- ZW Podstawowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 80 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Sałata zielona 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet z soczewicy () 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtusty 80 g (MLE.) Rzodkiew biała 80 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 80 g Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Pomidor 80 g
II ŚN							
Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 250 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos chrzanowy 70 ml (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Cukinia pieczona z olejem * 75 g	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 250 g (GLU PSZ.) Bitka wieprzowa z szynki 80 g (GLU PSZ.) Sos pieczeniowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Dynia duszona z olejem* 75 g (GLU PSZ.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 250 g Kotlet mielony drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Ćwikła z jabłkiem () 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (SEL.)	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Surówka wielowarzywna z olejem () 75 g (SEL.)	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 250 g Ryba pieczona w panierce (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 75 g Szpinak gotowany z olejem* 75 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JEĆZ.) Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 150 g (GLU PSZ.) Sałatka szwedzka () 75 g (GOR.) Buraczki gotowane drobno tarte () 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 250 g Surówka Coleslaw () 75 g (JAJ, MLE, GOR.) Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
PD							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-14 KUCHNIA ŁÓDŹ

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14
	ŁÓDŹ- ZW Łatwo strawna	ŁÓDŹ- ZW Łatwo strawna	ŁÓDŹ- ZW Łatwo strawna	ŁÓDŹ- ZW Łatwo strawna	ŁÓDŹ- ZW Łatwo strawna	ŁÓDŹ- ZW Łatwo strawna	ŁÓDŹ- ZW Łatwo strawna
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 80 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOJ, MLE.) Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 80 g Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Pomidor 80 g
II ŚN							
Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 250 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Cukinia pieczona z olejem * 75 g	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 250 g (GLU PSZ.) Bitka wieprzowa z szynki 80 g (GLU PSZ.) Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 75 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Brokuł gotowany* 75 g	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószane () 75 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (SEL.)	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Brokuł gotowany* 75 g	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 250 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Szpinak gotowany z olejem* 75 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JEĆZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 75 g Brokuł gotowany* 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 250 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 250 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 75 g Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
PD							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-14 KUCHNIA ŁÓDŹ

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14
	ŁÓDŹ- ZW Dziecięca	ŁÓDŹ- ZW Dziecięca	ŁÓDŹ- ZW Dziecięca	ŁÓDŹ- ZW Dziecięca	ŁÓDŹ- ZW Dziecięca	ŁÓDŹ- ZW Dziecięca	ŁÓDŹ- ZW Dziecięca
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 80 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOJ, MLE.) Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 80 g Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Pomidor 80 g
II ŚN							
Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 250 g Marchew gotowana z olejem () 75 g Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Cukinia pieczona z olejem * 75 g	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 250 g (GLU PSZ.) Bitka wieprzowa z szynki 80 g (GLU PSZ.) Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 75 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Brokuł gotowany* 75 g	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 75 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (SEL.)	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Brokuł gotowany* 75 g	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 250 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Sos jarzynowy () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Szpinak gotowany z olejem* 75 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JEĆZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 75 g Brokuł gotowany* 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 250 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 250 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 75 g Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
PD	Ciastka różne 40 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Ciasto drożdżowe 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE.)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-14 KUCHNIA ŁÓDŹ

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14
	ŁÓDŹ- ZW Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ZW Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ZW Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ZW Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ZW Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ZW Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ZW Bogatobiałkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 100 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wędzonych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 80 g (SOJ, MLE.) Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtusty 100 g (MLE.) Sałata zielona 10 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 80 g
II ŚN							
Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 250 g Jajko gotowane kl M 3 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Cukinia pieczona z olejem * 75 g	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 250 g (GLU PSZ.) Bitka wieprzowa z szynki 160 g (GLU PSZ.) Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 75 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Brokuł gotowany* 75 g	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószane () 75 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (SEL.)	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Brokuł gotowany* 75 g	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 250 g Ryba pieczona (Miruna) 160 g (RYB.) Sos jarzynowy () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Szpinak gotowany z olejem* 75 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JEĆZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Mięso z szynki wieprzowej 80 g Buraczki gotowane drobno tarte () 75 g Brokuł gotowany* 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 250 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 300 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 75 g Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE.)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-14 KUCHNIA ŁÓDŹ

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14
	ŁÓDŹ- ZW Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ZW Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ZW Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ZW Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ZW Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ZW Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ZW Cukrzycowa
Śniadanie	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 200 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) i warzyw () 80 g (RYB. SEL.) Ogórek kiszony 80 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 200 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 200 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет z soczewicy () 80 g (GLU PSZ. JAJ.) Ogórek kiszony 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb Graham 200 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Rzodkiew biała 80 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 200 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 200 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 200 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Pomidor 80 g
II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (SEL.)	Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE. SEL.) Ziemniaki () 250 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos chrzanowy 70 ml (GLU PSZ. MLE. SO2.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 75 g Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukinia pieczona z olejem * 75 g	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ.) Bitka wieprzowa z szynki 80 g (GLU PSZ.) Sos pieczeniowy 70 ml (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Kompot owocowy* b/c 300 ml Brokuł gotowany* 75 g	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos jarzynowy () 70 ml (GLU PSZ. SEL.) Ćwikła z jabłkiem () 75 g Kompot owocowy* b/c 300 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (SEL.)	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ. MLE. SEL. GLU ŻYT.) Risotto (brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 300 ml Surówka wielowarzywna z olejem () 75 g (SEL.)	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Ziemniaki () 250 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Szpinak gotowany z olejem* 75 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 75 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Sałatka szwedzka b/c () 75 g (GOR.) Surówka Coleslaw b/c () 75 g (JAJ. MLE. GOR.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki () 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 250 g Surówka Coleslaw b/c () 75 g (JAJ. MLE. GOR.) Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 75 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (JAJ. GOR.)	Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (JAJ. GOR.)	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-14 KUCHNIA ŁÓDŹ

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14
	ŁÓDŹ- ZW Oszczędzająca	ŁÓDŹ- ZW Oszczędzająca	ŁÓDŹ- ZW Oszczędzająca	ŁÓDŹ- ZW Oszczędzająca	ŁÓDŹ- ZW Oszczędzająca	ŁÓDŹ- ZW Oszczędzająca	ŁÓDŹ- ZW Oszczędzająca
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JE CZ.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pasta warzywna () 80 g (SEL.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOJ, MLE.) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Mus z jabłek prażonych 80 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 80 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt
II ŚN							
Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 250 g Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Cukinia pieczona z olejem * 75 g	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 250 g (GLU PSZ.) Bitka wieprzowa z szynki 80 g (GLU PSZ.) Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 75 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Brokuł gotowany* 75 g	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószane () 75 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 75 g (SEL.)	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Brokuł gotowany* 75 g	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 250 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Szpinak gotowany z olejem* 75 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JE CZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 75 g Brokuł gotowany* 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 250 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 250 g Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 75 g Cukinia pieczona z olejem * 75 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
PD							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-14 KUCHNIA ŁÓDŹ

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14
	ŁÓDŹ- ZW Podstawowa	ŁÓDŹ- ZW Podstawowa	ŁÓDŹ- ZW Podstawowa	ŁÓDŹ- ZW Podstawowa	ŁÓDŹ- ZW Podstawowa	ŁÓDŹ- ZW Podstawowa	ŁÓDŹ- ZW Podstawowa
Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ.) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Galaretko drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (SEL.) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.)	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (GLU PSZ.) Musztarda 20 g (GOR.) Rzodkiew biała 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Papryka konserwowa 80 g
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mandarynka 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Ciasto drożdżowe 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-14 KUCHNIA ŁÓDŹ

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14
	ŁÓDŹ- ZW Łatwo strawna	ŁÓDŹ- ZW Łatwo strawna	ŁÓDŹ- ZW Łatwo strawna	ŁÓDŹ- ZW Łatwo strawna	ŁÓDŹ- ZW Łatwo strawna	ŁÓDŹ- ZW Łatwo strawna	ŁÓDŹ- ZW Łatwo strawna
Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mandarynka 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Ciasto drożdżowe 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.</u>)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-14 KUCHNIA ŁÓDŹ

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14
	ŁÓDŹ- ZW Dziecięca	ŁÓDŹ- ZW Dziecięca	ŁÓDŹ- ZW Dziecięca	ŁÓDŹ- ZW Dziecięca	ŁÓDŹ- ZW Dziecięca	ŁÓDŹ- ZW Dziecięca	ŁÓDŹ- ZW Dziecięca
Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ.) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOJ, MLE.) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.)	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (GLU PSZ.) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mandarynka 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Ciasto drożdżowe 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-14 KUCHNIA ŁÓDŹ

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14
	ŁÓDŹ- ZW Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ZW Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ZW Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ZW Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ZW Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ZW Bogatobiałkowa	ŁÓDŹ- ZW Bogatobiałkowa
Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ.) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 80 g (SOJ, MLE.) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 80 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.)	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, Pomidor 80 g)	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 120 g (GLU PSZ.) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mandarynka 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Ciasto drożdżowe 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-14 KUCHNIA ŁÓDŹ

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14
	ŁÓDŹ- ZW Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ZW Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ZW Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ZW Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ZW Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ZW Cukrzycowa	ŁÓDŹ- ZW Cukrzycowa
Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Musztarda 20 g (<u>GOR.</u>) Rzodkiew biała 80 g	Chleb Graham 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ.</u>) Papryka konserwowa 80 g
PN	Salata zielona 5 g Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Salata zielona 5 g Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidor 15 g Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)	Pomidor 15 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Salata zielona 5 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ.</u>)	Salata zielona 5 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)	Salata zielona 5 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ.</u>)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-14 KUCHNIA ŁÓDŹ

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14
	ŁÓDŹ- ZW Oszczędzająca	ŁÓDŹ- ZW Oszczędzająca	ŁÓDŹ- ZW Oszczędzająca	ŁÓDŹ- ZW Oszczędzająca	ŁÓDŹ- ZW Oszczędzająca	ŁÓDŹ- ZW Oszczędzająca	ŁÓDŹ- ZW Oszczędzająca
Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ.) Dyńia duszona z olejem* 80 g (GLU PSZ.)	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.)	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE.) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60 g (SOJ.) Mus z jabłek prażonych 80 g	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Ciasto drożdżowe 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)